



Reiki is een helingsmethode die gebruik maakt van gestuurde levenskrachtenergie en die over de hele wereld gepraktiseerd wordt. Het is een voortzetting van de lessen die aan het einde van de 19 de eeuw gegeven werden door Reiki Grootmeester dr Usuï. Reiki is gebaseerd op het doorgeven van genezende energie via de handen. Het wordt toegepast in ziekenhuizen, particuliere praktijken, bij zelfhulp en in combinatie met vele andere therapieën. Reiki heeft een rustgevende werking bij mensen die zich zorgen maken en gespannen zijn. Reiki vermindert niet alleen angst, negatieve emoties, maar ook pijn. Reiki geeft mensen een duwtje in de rug in moeilijke tijden bv verandering van werk, na een overlijden, maar ook om je doelen te manifesteren.