

Engelenhealing – heling vanuit licht en liefde

Een Engelenhealing is een liefdevolle vorm van energetische healing waarin je wordt omhuld door de zachte, helende energie van de engelen.

Tijdens een sessie werk ik samen met de engelen om licht, rust en balans te brengen op alle niveaus — fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel.

De engelen bieden steun, helderheid en troost. Ze helpen oude pijn, angst of blokkades los te laten en vullen je energieveld met zuivere, liefdevolle kracht. Zo ontstaat er ruimte voor rust, vertrouwen en een diep gevoel van verbinding met jezelf en het leven.

Hoe een Engelenhealing bij mij verloopt

Tijdens een sessie mag je comfortabel liggen of zitten terwijl ik je begeleid in een geleide meditatie.

Met zachte woorden en afgestemde energie help ik je om te ontspannen en je open te stellen voor de aanwezigheid van de engelen.

Terwijl jij rustig meebeweegt met de meditatie, stem ik mij af op de engelenenergie en laat ik hun helende kracht doorstromen naar waar dat op dat moment het meest nodig is.

Soms ontvang ik beelden, kleuren of boodschappen die ik na afloop met je deel.

De energie werkt zacht maar diepgaand — vaak voel je warmte, ontlading of een vredig gevoel van thuiskomen.

Wat Engelenhealing je kan brengen

- Innerlijke rust en ontspanning
- Loslaten van spanning, verdriet of angst
- Heling van oude emoties of patronen
- Verdieping van je intuïtie en verbinding met de engelen
- Een gevoel van licht, liefde en vertrouwen

Een Engelenhealing is een moment van overgave en zachtheid — een liefdevolle reis naar binnen, begeleid door de engelen en hun helende licht. De geleide meditatie helpt je om die verbinding nog dieper te voelen en te ervaren dat je nooit alleen bent.

