

Energetische voetmassage



Net zoals bij voetreflexologie wordt hier gewerkt op specifieke voetreflexzones. Je voeten worden niet los gezien van het geheel. In de voeten zijn verbindingen met het hele lichaam. Welbepaalde zones en delen in de voeten komen overeen met zones en delen van het lichaam. Door de voeten te masseren heeft dit een positieve en helende invloed op je hele lichaam. Deze massage is zeer ontspannend en brengt je dichterbij jezelf en je eigen levensenergie.

Cranio Sacrale Massage

De term cranio sacraal verwijst naar de plaats van dit systeem in het lichaam namelijk tussen de schedel (cranium) en het heiligbeen (sacrum). Bij de cranio sacrale relaxatie wordt er via de



handen naar de ritmes tussen deze 2 plaatsen geluisterd. Er wordt contact gemaakt met dit ritme op verschillende plaatsen in je lichaam. Alle weefsels en beenderen bewegen subtiel mee met het ritme van het cranio sacrale vocht. Zachte aanrakingen en technieken brengen ontspanning en je ervaart hoe een diepe rust kan ontstaan in je hoofd en je lichaam.

