

Wat is Feng Shui?

Feng Shui is een eeuwenoude Chinese filosofie die zich richt op het creëren van harmonie tussen mens en omgeving.

Volgens Feng Shui is alles energie, en de manier waarop we onze leef- en werkruimtes inrichten, beïnvloedt hoe deze energie stroomt. Een ruimte met een goede energiebalans ondersteunt je welzijn, geluk, gezondheid en succes.

Hoe werkt Feng Shui?

Feng Shui helpt je bewust te kijken naar de indeling, kleuren, vormen en materialen in je omgeving. Door kleine aanpassingen kun je de energiestroom verbeteren en een ruimte creëren die jou voedt en ondersteunt.

Dat kan betekenen dat meubels anders worden geplaatst om blokkades in de Chi te voorkomen, dat kleuren worden gekozen die passen bij jouw energie, of dat bepaalde elementen worden toegevoegd om balans te brengen tussen yin (zachte, rustige energie) en yang (actieve, vitale energie).

Het resultaat is een omgeving waarin je je meer ontspannen, geïnspireerd en in balans voelt.

De kracht van balans

Feng Shui is een gevoelige afstemming tussen mens en ruimte. Het nodigt je uit om aandacht te geven aan wat je omringt, en om je omgeving zo te vormen dat ze je energie ondersteunt in plaats van uitput.

Een harmonieuze ruimte weerspiegelt wie jij bent en helpt je om met meer gemak en flow te leven.

